

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ «Молчановская СОШ №2»

**Режим дня ГДО «Родничок» МАОУ «Молчановская СОШ №2»
(холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	08.00 – 08.40 (40 мин.)	08.00 – 08.40 (40 мин.)	08.00 – 08.40 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	08.40 – 08.50 (10 мин.)	08.40 – 08.50 (10 мин.)	08.40 – 08.50 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.50 - 09.05 (15 мин.)	08.50 - 09.05 (15 мин.)	08.50 - 09.05 (15 мин.)
Утренний круг, игровая деятельность	09.05-09.30 (25 мин.)	09.05-09.30 (25 мин.)	09.05-09.30 (25 мин.)
Второй завтрак	10.20	10.30	10.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.30 – 10.40 (1 час 10 мин.) 1 ООД 09.30 – 09.50 перерыв 2 ООД 10.00 – 10.20	09.30 – 11.20 (1 час 40 мин.) 1 ООД 09.30 – 09.55 перерыв 2 ООД 10.05 – 10.30 перерыв 3 ООД 10.45 – 11.10	09.30 – 11.20 (1 час 50 мин.) 1 ООД 09.30 – 10.00 перерыв 2 ООД 10.10 – 10.40 перерыв 3 ООД 10.45 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10 (1 час 40 мин.)	11.10 – 12.40 (1 час 30 мин.)	11.15 – 12.45 (1 час 30 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40 (30 мин.)	12.40 – 13.00 (20 мин.)	12.45 – 13.05 (20 мин.)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40. – 15.00 (2 часа 20 мин.)	13.00. – 15.00 (2 часа)	13.05. – 15.00 (1 час 55 мин.)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15 (15 мин.)	15.00. – 15.10 (10 мин.)	13.05 – 15.00 (10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30 (15 мин.)	15.10 – 15.25 (15 мин.)	15.10 – 15.25 (15 мин.)
Кружки, образовательные занятия	15.30-16.00 (30 мин.)	15.25-15.55 (30 мин.)	15.25-16.00 (35 мин.)
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художеств. литературы.	16.00 – 16.25 (25 мин.)	15.55 – 16.25 (30 мин.)	16.00 – 16.30 (30 мин.)
Вечерний круг	16.25 – 16.40 (15 мин.)	16.25 – 16.40 (15 мин.)	16.30 – 16.45 (15 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.30 (1 час 50 мин.)	16.40 – 18.30 (1 час 50 мин.)	16.40 – 18.30 (1 час 50 мин.)

Режим дня ГДО «Родничок» МАОУ «Молчановская СОШ № 2» (тёплый период)

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	08.00 – 08.40 (40 мин.)	08.00 – 08.40 (40 мин.)	08.00 – 08.40 (40 мин.)
Утренняя гимнастика (на улице)	08.40 – 08.50 (10 мин.)	08.40 – 08.50 (10 мин.)	08.40 – 08.50 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.50 - 09.05 (15 мин.)	08.50 - 09.05 (15 мин.)	08.50 - 09.05 (15 мин.)
Утренний круг, игровая деятельность	09.05-09.30 (25 мин.)	09.05-09.30 (25 мин.)	09.05-09.30 (25 мин.)
Второй завтрак	10.20	10.20	10.20
Свободная игра	09.30 – 10.20 (50 мин.)	09.30 – 10.20 (50 мин.)	09.30 – 10.20 (50 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами на прогулке, возвращение с прогулки	10.30 – 12.30 (2 часа)	10.30 – 12.30 (2 часа)	10.30 – 12.30 (2 часа)
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00 (30 мин.)	12.30 – 13.00 (30 мин.)	12.30 – 13.00 (30 мин.)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00. – 15.00 (2 часа)	13.00. – 15.00 (2 часа)	13.00. – 15.00 (2 часа)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00. – 15.10 (10 мин.)	15.00. – 15.10 (10 мин.)	15.00. – 15.10 (10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25 (15 мин.)	15.10 – 15.25 (15 мин.)	15.10 – 15.25 (15 мин.)
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художеств. литературы	15.25 – 16.00 (35 мин.)	15.25 – 16.00 (35 мин.)	15.25 – 16.00 (35 мин.)
Вечерний круг	16.00 – 16.15 (15 мин.)	16.00 – 16.15 (15 мин.)	16.00 – 16.15 (15 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.30 (2 часа 15 мин.)	16.15 – 18.30 (2 часа 15 мин.)	16.15 – 18.30 (2 часа 15 мин.)